

Bakkedalen

Her i jule-nytårstiden 2018 er det tid for et tilbageblik over dyrkningsåret på Bakkedalen og at ønske glædelig Jul og godt Nytår.

Det er altid forskelligt, hvordan årene arter sig vejræssigt og mon ikke vi snart har glemt det våde år 2017. Der manglede vi rigtig meget solen, man kunne ikke komme til bunds i lugningen og det fugtige fortsatte over i januar 2018.

Derefter havde vi køligt og tørt et par måneder. Vi fik ordnet meget brænde i det kolde og sure vintervejr, som fortsatte helt frem til påske – 1. april. Ja, det hele startede fra den ene dag til den anden;

Der faldt ikke noget vand i april og det var 25 graders varme den 2. april og dog der kom 24 mm regn i en tordenbyge på den sidste dag, så vi kunne plante nogle af tingene ud.

I hele maj lå temperaturen på +25 grader, så i slutningen af maj måtte vi bare så rodfrugterne ud og så vande dem frem med vand fra mosen. 1. juni lavede vi det første fine hø. At lave det så tidligt - det har vi aldrig prøvet før.

Juni var meget frugtbar på disse kanter, idet vi fik 48 mm regn. Og hvilken sommer vi havde i juli, med temperaturer over 25 grader hver dag og med årets varmere rekord hos os på 32 grader den 25 Juli (mod 12 grader d. 25 juli 2017).

Hverdag gik med at køre de 2000 ltr. vand, som vi havde til rådighed, ud til de forskellige grøntsager på skift hver 3. dag og på den måde holde liv i dem, men der var også ting vi ikke havde vand til!

I August høstede vi en smule Ølandshvede og derefter kom regnen og redede grøntsagerne og græsset til dyrene. Det blev til 91 mm regn i august og derefter blev det tørt igen helt hen til midten af november.

Vi må sige, at for os, har det været noget af et "Afrika" år, hvor vores brønde har været løbet tør, og vi har målt hver liter vand, så der kunne blive til det hele. På trods af disse kvaler, har vi næsten aldrig haft et bedre rodfrugtår.

Hans Henrik Andersen (vil blive præsenteret på generalforsamlingen) og praktikant Lotte, fra Øko-landbrugsskolen Kalø hjalp med at få grøntsagerne ind først i november. Ellers har vi haft 4 unge praktikanter fra udlandet, i maj og juni. Det var sådan set ordene for i år.

Godt Nytår fra Per og Birgit

Indhold:

Side 2: Cafe "Langt Ude" og Fernisering med kunstner Louise Homan

Side 3: Indkaldelse til Årsmøde og Foredrag om lysroden v/ Tina Hansen

Side 4-6: Inspiration af Christina von Dreien

Side 7: Kurser på Bakkedalen i vinter og forår 2019



Åbning af Kulturcafeen "Langt Ude" og Fernisering

Støtteforeningen på Bakkedalen åbner en kulturcafe, fredag d. 25. januar 2019.

Kulturcafeen vil få et gennemgående tema ved hver åbning:

Levende musik

Korte foredrag

Café med kaffe og kage (selvfølgelig i økologisk kvalitet) og tid til eftertænkning.

Første kunstner er Louise Homan, som vil præsentere sit kunstværk der er i *Trompe L'Œil* stil.

Louise Homan har lige fejret sit 50 års jubilæum som kunstner.

Hun har rejst verden rundt og lavet vægmalerier.

Nu har hun taget hul på et nyt kapitel i sin karriere,
idet hun er begyndt at male med ren naturmaling.

Åbning og fernisering fra kl. 14.00 til 17.00

Alle er velkommen



Indkaldelse til Bakkedalens Årsmøde og foredrag

Fredag d. 25.1.2019 kl. 17.30

Kl. 17.00 Ankomst og registrering

Kl. 17.30 Vegetarisk måltid med grøntsager fra Bakkedalen

Kl. 18.45 Foredrag ved Tina Nørholt Hansen om Lysroden

Kl. 21.00 Generalforsamling. Emner/forslag til generalforsamlingen bedes sendt til bestyrelsen senest 14 dage før

Tilmelding: til spisning og foredrag hos Jørgen på tlf.: 6088 7234 mail: elper57@gmail.com eller Tine på tlf.: 2078 9756 Mail: vastuvilla@fiberpost.dk

Priser: Medlemmer : spisning 120 kr.; Foredrag 20 kr.

Ikke medlemmer: spisning 140 kr. Foredrag 30 kr.

Der kan købes drikkevarer på stedet

Vi lever i en tid hvor gamle og nye kræfter brydes.

Vores mulighed for at blive mere levende og spirituelle i vores tanker og handlinger er nu til stede - og samtidig er dette mere afgørende end nogensinde før.

Rudolf Steiner har anbefalet nogle nye plantekvaliteter til menneskets videre udvikling, heriblandt Lysroden (*Dioscorea batatas*).

Lysroden bringer et særligt levende lys til menneskets Hjerne og Tænkning. Hvad er dette for et lys? Og hvilken betydning har det for vores videre udvikling?

Foredrag af Tina Nørholt Hansen (20.02.1968), som er biodynamisk landmand, formand for foreningen Artemisia (www.Lysrod.dk) samt antroposofisk homøopatisk behandler og rytmisk massageterapeut (www.rytmiskmassage.dk)

Tina har i mange år arbejdet med stor interesse for ernæringens betydning for menneskets væsensled og særlig hjernens udvikling og ernæring. Siden 1998 har hun arbejdet med de levende kræfter i kornplanter, senere græsser og fra 2009 med Lysroden.



Nytårsbudskab

Sidste år bragte vi fortolkninger af adventstiden af Kristina Kaine!

I år bringer vi et budskab fra en anden Christina; nemlig Christina von Dreien, som også har en helt anden alder. Denne Christina er en ganske unge pige på knap 18 år, men som er født med helt - for os- usædvanlige evner. Hendes mor (Bernadette von Dreien) har i to bøger skrevet om hendes udvikling og især fra hun var ca. 13 år, hvor hendes spirituelle udvikling tog fart.

For at forstå Christinas evner, har jeg fundet et citat på hendes hjemmeside, hvor man kan læse følgende (et ud af mange citater):

"Guddommelig intelligens og følende bevidsthed har eksisteret længe før jorden opstod. Bevidsthed er motoren, drivkraften i en enhver skabelse. Af bevidsthed opstår materie, antimaterie og utallige universer. Planeterne i vores solsystem, stjernerne og endda det tomme rum imellem disse – alt er opfyldt af liv og bevidsthed. Tredimensionalt liv er universelt set at betragte som en undtagelse mere end en regel."

Som menneske på jorden er vi at betragte som tredimensionelle. I Christinas tilfælde er hun multidimensional og har evner, som de færreste har. Hun har derfor også nogle helt klare budskaber til os alle, som er gode at tage med os i hverdagen.

Bøgerne, som slet og ret hedder "Christina" og med undertitlerne "Zwillinge als Licht geboren" og "die Vision des Guten" er udkommet på tysk, idet Christina er fra den tysktalende del af Schweiz, men begge bøger udkommer i januar 2019 på engelsk. Kan fås på Amazon.de og Meerstern.de

Nedenstående er en brochure som hun har udsendt og som kan downloades fra hendes hjemmeside.

WE ARE PEACE - En inspiration af Christina von Dreien

WE ARE PEACE

En inspiration af
Christina von Dreien

*«Fordi jeg er menneske ...
... er kærlighed min religion
... er sandhed mit liv,
... er frihed min ret.»*



«Fred er ikke en pludselig tilstand, der uden videre opstår. Fred er en beslutning – fra hvert enkelt menneske og som breder sig til alle lande.»

Vi ønsker alle fred her på jorden og for jorden. Det er på tide at vi forstår:

at vi er ansvarlige for jorden; at vi som befolkninger er de eneste, som kan bringe forandringer i verden.

Hvis vi virkelig ønsker os fred her på jorden, så må vi forstå, at den indre fred er en forudsætning for den ydre fred.

Det er på tide, at vi møder magten her på jorden med kærlighed, og at vi lever efter vores hjerter. Vores hjerter er intet andet end kærlighed, udtrykt som sandhed; legemliggjort som menneske, opfyldt med glæde og som lever i frihed.

«Fordi vi er mennesker, lærer vi at forstå, hvad det betyder at ændre noget med og ved hjælp af kærlighed, at leve med sandhed og tænke med frihed.»

Nøglen til frihed er ikke via politik, men derimod via os som verdensborgere. Det øjeblik, hvor hjertet hos en gruppe mennesker slår i samme rytme - møntet på freden og verdens lys - så bliver porten til frihed for hele menneskeheden åbnet. Vi råder over en fri vilje. Det er dermed op til os, om vi vil sige JA til fred. Og leve med fred eller om vi stadig væk tøver.

Når vi siger JA og begynder at leve fredeligt, så begynder vi også at ændre verden. Det er vigtigt at forstå, at alle handlinger, om end nok så små, har en virkning.

Vi er alle forbundet i menneskehedsfeltet. Enhver, som hjemme hos sig selv på det fysiske plan, udretter en eller anden lille ting for freden, sender sin handling ud i det globale menneskehedsfelt, og tilføjer derved yderligere en fredsgnist til det globale felt.

Nøglen til fredens dør og menneskets frihed ligger i vores hjerters fælles indstilling. Og nøglen til den fælles indstilling er, at vi udlever det, som vi bærer i vores hjerter. Jo flere mennesker, der lever efter deres hjerte, desto mere flyder disse evner – disse informationer ud i menneskehedsfeltet. Og jo større disse evner er i menneskehedsfeltet, desto nemmere vil det blive for de mennesker, som kommer til i fremtiden.

Ethvert menneske, der lever efter sit hjerte, antænder dermed også kærlighedens ild, og hjælper til med at antænde "de fakler", som endnu er utændte, således at alle får chancen for at bære kærlighedens ild i sig og muligheden for at kunne åbne op for freden og friheden. For fred i det ydre begynder med fred i vores indre. Hvert eneste menneske bliver herved anråbt, om at åbne sit eget hjerte for at kunne forankre kærligheden, sandheden og friheden der, samt at lade freden opstå og kærlighedens ild skinne.

Nedenstående finder du nogle forslag til, hvordan du kan forhøje dine egne svingninger og dermed også de globale svingninger til et højere niveau, således at freden kan manifestere sig - i det små som i det store!

- 1.) Sig ja til dit liv. Det er en ære at være her som menneske.
- 2) Søg ikke sandheden i det ydre, men derimod i dit eget indre.
- 3.) Anerkend, at hver eneste fredfyldt handling, uanset hvor lille den end er, bliver indvævet i det glo-

bale energifelt. Således bidrager du direkte til verdensfreden.

4.) Lad kærligheden komme ind i dit liv i alle dens forskellige former som f.eks. taknemmelighed, glæde, accept, tilgivelse og ærlighed.

5.) Vær taknemmelig og anerkend værdien af hvert eneste sekund af din fortid og din nutid.

6.) Mærk efter i dit hjerte og lev efter det – Følg dit hjertes impuls. Dit hjerte fører dig i sandhedens øjeblik lige derhen, hvor det lige nu er rigtigt for dig.

7.) Giv dig selv lov til at være i kontakt med Skabelsens Kilde.

8.) Mød børn i øjenhøjde.

9.) Deltag ikke i og bidrag ikke til uoplyste eller stridbare handlinger.

10.) Vær bevidst om, at alt, hvad du udsender, vil falde tilbage på dig selv igen.

11.) Tilgiv alle mennesker, som er i dit liv nu og alle, som tidligere var i dit liv.

12.) Respekter alle menneskers frie vilje uafhængig af nationalitet eller hudfarve.

13.) Gør det, som du synes er sjovt og som gør dig glad; Elsk dig selv.

14.) Lev efter dit kald.

15.) Foretag de ændringer i dit liv og i dig selv, som du gerne ser, at der sker i verden.

16.) En situation, som ikke længere fremmer dit guddommelige/spirituelle aspekt, kan du enten vælge at stå ved eller ændre – eller du kan skabe en hel ny situation.

17.) Ær naturen og erkend dens skønhed.

18.) Undgå alle slags medier, som trækker dit sind i negativ retning og skader dig. Beskæftig dig i stedet med positive ting.

19.) Plej omgang med mennesker, som vil dig det godt.

20.) Lyt til, hvad din krop fortæller dig og vær dig bevidst om, at alle fysiske sygdomme har en oprindelse i din mentale tilstand eller i dit emotionelle liv.

21.) Så snart du lytter til dit hjerte, forhøjer dine svingninger sig. Du behøver slet ikke at gøre mere.

22.) Føj ikke skade til noget levende væsen; hverken i tanke, tale eller ord.

23.) Kærlighed er den mest transformerende kraft i verden. Brug den og mød enhver magt med kærlighed og medfølelse.

24.) Din stemme forandrer verden. Vi lever her på jorden og bærer alle et medansvar for den.



Kurser på Bakkedalen i vinter og forår

Bevar os vel



Holder du af dine gamle frugttræer og skranter de lidt?

Vi holder et lille kursus i år igen, hvor du kan lære at friske dem op med beskæring og pasta.

I år vil vi arbejde videre ud fra de beskæringerne vi foretog i februar 2018 og øve os mere i podning. Du behøver ikke at have erfaring fra tidligere for at kunne deltage.

Sted: Bakkedalen, Tværgyden 1, Horne, 5600 Faaborg

Tidspunkt: Lørdag d. 9. februar 2019 kl. 10– 16

Pris: 250 kr. pr person inkl. frokost og diverse.

Tilmelding: Senest 15. januar 2019 på mail : bakkedalen@bakkedalen.dk

Er der liv i din urtehave?

Kunne du tænke dig lidt biodynamik og dyrkningssikkerhed i din have ?

Vi starter et lille kursus, hvor du kan lære at forspire dine planter i egen såjord. Du vil også kunne lære , hvornår du skal så og plante dine ting ud. Med dig får du en pakke, så du er på vej til at blive selvforsynende.

Pakken består af:

- kompost
- frø og udpantningsplanter
- evt. andre hjælpemidler (forhør dig ad)
- humus -, kiesel- og kokassepræparat

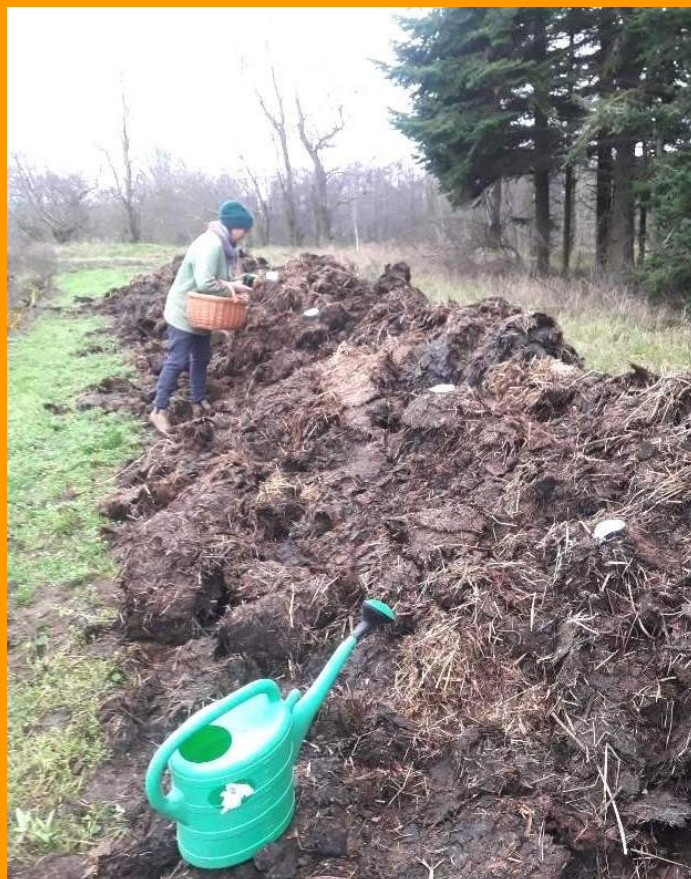
Sted: Bakkedalen, Tværgyden 1, Horne 5600 Faaborg

Tidspunkt: Lørdagen før Palmesøndag dvs. d.13.4.2019 kl. 10—15

Foredrag: Bagefter indleder vi påsken med et kort foredrag for interesserede: "Påsken, den manende højtid"

Pris: 600 kr. for kursus, pakken, frokost og div.

Tilmelding: Senest d. 15. 1.2019 på mail: bakkedalen@bakkedalen.dk



Navne og telefonnumre:

Bakkedalen

Per Uglebjerg Jensen & Birgit Madsen

Tværgyden 1, Horne,

5600 Faaborg.

Tlf.: 6260 2001 eller 2618 9157

E-mail: bakkedalen@bakkedalen.dk

www.bakkedalen.dk

Støtteforeningens Bestyrelse

Nyhedsbrevet/formand: Tine Jensen,

Iller Damvej 9b,

8643 Ans By;

Tlf.: 2078 9756

E-mail: tine@bakkedalen.dk

Kasserer: Jørgen Hansen

Ryttervej 19,

5642 Millinge

Tlf.: 6088 7234

E-mail: elper57@gmail.dk

Anette Laursen,

Uglehøjen 160, 1.th.

5260 Odense S

Tlf.: 3178 7059

anettegitte@hotmail.com

Jack Schou

Hedebøvej 29c

5750 Ringe

Tlf.: 2085 7007

E-mail: optimistenjack@icloud.com

Varetur

Vi kommer på Rudolf Steinerskolen i Lindved.

Derfra videre over Nr. Lyndelse, Korinth, Dier-næs, Faaborg, Vester Åby, Gundestrup, Strand-huse, Ulbølle, V. Skerninge, Ollerup, området omkring Hvidkilde samt Svendborg.

Vil du gerne købe grøntsager/ grøntsagskasse?

Bor du i eller i nærheden af ovennævnte byer, kan du aftale med Per, hvordan du får din kasse, og hvordan den skal være sammensat.

Ring til Per på Bakkedalen på

telefon 2618 9157

